



# अणुव्रत महासमिति

मानवीय एवं नैतिक मूल्यों के संबर्द्धन को समर्पित संगठन

अणुव्रत आंदोलन  
1949 से संचालित

अणुव्रत भवन 210, दीनदयाल उपाध्याय मार्ग, नई दिल्ली-110002 फोन : 011-23233345, 23239963  
फैक्स : 011-23239963 ईमेल : anuvrat\_mahasamiti@yahoo.com, वेबसाइट : www.anuvratmahasamiti.com

## व्यसन-मुक्ति संकल्प-प्रपत्र

- मैं आजीवन व्यसन-मुक्त जीवन जीने का संकल्प करता हूँ। मैं धुम्रपान, शराब, गांजा, भांग, चरस, हेरोइन व हर तरह की नशे की सामग्री का प्रयोग नहीं करूंगा।
- मेरी अणुव्रत के नियमों में पूर्ण आस्था है तथा मैं इनके प्रचार-प्रसार का यथा-सामर्थ्य प्रयत्न करूंगा।
- .....   
(संकल्पकर्ता अपनी इच्छानुसार एक संकल्प खुद लिखें)  
मैं उक्त नियमों को स्वीकार करता हूँ तथा आजीवन इनको पालन करने का विश्वास दिलाता हूँ।

दिनांक ..... हस्ताक्षर .....  
(संकल्पकर्ता)  
स्थान ..... नाम .....  
प्रेरणा व प्रयास ..... पिता/पति का नाम.....  
..... पता.....  
.....  
दूरभाष नं०.....

## संकल्पकर्ता के रिकार्ड हेतु

मैं आज दिनांक.....को निम्न नियमों का पालन करने का संकल्प ग्रहण करता हूँ :-

- मैं आजीवन व्यसन-मुक्त जीवन जीने का संकल्प करता हूँ। मैं धुम्रपान, शराब, गांजा, भांग, चरस, हेरोइन व हर तरह की नशे की सामग्री के प्रयोग-परिहार हेतु संकल्पित हूँ।
- मेरी अणुव्रत के नियमों में पूर्ण आस्था है तथा मैं इनके प्रचार-प्रसार का यथा-सामर्थ्य प्रयत्न करूंगा।
- .....   
(संकल्पकर्ता अपनी इच्छानुसार एक संकल्प खुद लिखें)

(हस्ताक्षर संकल्पकर्ता)

सौजन्य/प्रेरणा .....

अखिल भारतीय अणुव्रत न्यास, अणुव्रत विश्व भारती  
राष्ट्रीय अणुव्रत शिक्षक संसद संस्थान